សេចក្តីសង្ខេបនៃអត្ថប្រយោជន៍ និងឯកសារ៉ាប់រង (SBC) នេះនឹងជួយអ្នកក្នុងការជ្រើសរើសយកផែនការសុខភាព។ SBC បង្ហាញអ្នកពីរបៀបដែលអ្នក និងផែនការនេះនឹងចែករំលែកការចំណាយសម្រាប់សេវារ៉ាប់រងថែទាំសុខភាព។ ចំណាំ ៖ ព័ត៌មានអំពីការចំណាយនៃផែនការនេះ (ដែលហៅថាការធានារ៉ាប់រងនេះ) នឹងត្រូវបានផ្តល់ដោយឡែកពីគ្នា។

នេះគឺគ្រាន់តែជាសេចក្តីសង្ខេបមួយ។ ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែមទៀតអំពីការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នក -ឬដើម្បីទទួលបានច្បាប់ចម្លងមួយនៃលក្ខខណ្ឌពេញលេញនៃការធានារ៉ាប់រង [ឬលម្អិតព័ត៌មានទាក់ទង]។ ចំពោះនិយមន័យទូទៅនៃលក្ខខណ្ឌទូទៅ ដូចជាចំនួនទឹកប្រាក់ដែលបានអនញ្ញាត, វិធីយ៉ាត្តតណ្ឌភាព, ការជយធានារ៉ាប់រង, ការចំណាយចេញថ្លៃរមគ, ការកាត់កង, អ្នកផ្តល់សេវា ឬពាក្យផ្សេងទៀតដែលបានគូសបញ្ជាក់នេះ សូមមើលសទ្ទានុក្រម។ អ្នកអាចមើលសទ្ទានុក្រមនៅ www.[insert].com ឬហៅ 1-800-[insert] ដើម្បីស្នើសុំច្បាប់ចម្លងមួយ។

សំណួរសំខាន់ៗ	ចម្លើយ	ហេតុអ្វីបានជាការនេះសំខាន់ ៖
តើការកាត់កងរួមជាអ្វី ?	$	
តើមានសេវ៉ារ៉ាប់រងដែលបានធានារ៉ាប់រង មុនពេលអ្នកជួបការកាត់កងរបស់អ្នកឬទេ ?		
តើមានការកាត់កងផ្សេងទៀតទេសម្រាប់សេវាកម្មជាក់លាក់ឬទេ ?	$	
តើកម្រិតកំណត់នៃការចេញលុយពីហោប៉ៅសម្រាប់ផែនការនេះមានចំនួនប៉ុន្មាន ?	$	
តើអ្វីដែលមិនត្រូវបានរាប់បញ្ចូលនៅក្នុងកម្រិតកំណត់នៃការចេញលុយពីហោប៉ៅ ?		
តើអ្នកនឹងចំណាយប្រាក់ពិចប្រសិនបើអ្នកប្រើការផ្តល់សេវានៅកងបណាញមួយឬទេ ?		
តើអ្នកត្រូវការការបញ្ជូនដើម្បីទៅជួបអ្នកឯកទេសឬទេ ?		

ថ្លៃ**ការចំណាយចេញផ្ទាល់ខ្លួនមនុស្ស**និង**សហធានារ៉ាប់រង**ទាំងអស់បានបង្ហាញនៅក្នុងតំនូសតារាងនេះគឺបន្ទាប់ពី**ការកាត់កង**របស់អ្នកត្រូវបានបំពេញ បើសិន**ការកាត់កង**មួយត្រូវបានអនុវត្ត។

ព្រឹត្តិការណ៍ថែទាំសុខភាពទូទៅ	សេវាកម្មដែលអ្នកប្រហែលជាត្រូវការ	អ្វីដែលអ្នកនឹងបង់ប្រាក់		ដែនកំណត់ ករណីលើកលែង & ព័ត៌មានសំខាន់ផ្សេងទៀត
		អ្នកផ្តល់សេវាកម្មនៅក្នុងបណ្តាញ (អ្នកនឹងចំណាយប្រាក់តិចបំផុត)	អ្នកផ្តល់សេវាកម្មនៅក្រៅបណ្តាញ (អ្នកនឹងបង់ប្រាក់ច្រើនបំផុត)	
ប្រសិនបើអ្នកទៅជួប**ការិយាល័យ ឬគ្លីនិក**អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព	ការទៅជួបការថែទាំជាបឋមដើម្បីព្យាបាលការរងរបួស ឬជម្ងឺ			
	ដំណើរទស្សនកិច្ចរបស់អ្នកជំនាញ			
	ការពិនិត្យ / ការថែទាំជាការការពារ/ ការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ			
ប្រសិនបើអ្នកមានការធ្វើតេស្តមួយ	ការធ្វើតេស្តឃាតវិនិច្ឆ័យ(X-ray ការងារឈាម))			
	ការឆ្លុះរូបភាព (ស្កេន CT / PET, MRIs)			
ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការប្រើថ្នាំដើម្បីព្យាបាលជំងឺ ឬស្ថានភាពរបស់អ្នក ព័ត៌មានបន្ថែមទៀតអំពី**ការធានារ៉ាប់រងលើថ្លៃថ្នាំពេទ្យ** គឺអាចរកបាននៅ www.[insert].com	ថ្នាំទូទៅ			
	ថ្នាំយីហោដែលចង់បាន			
	ថ្នាំយីហោដែលមិនចង់បានចង់បាន			
	ថ្នាំឯកទេស			
ប្រសិនបើអ្នកមានការវះកាត់ជំងឺមិនស្នាក់នៅពេទ្យ	ថ្លៃកន្លែង (ឧ.ទា. មជ្ឈមណ្ឌលការវះកាត់សម្ភោះបន្ទាន់)			
	ថ្លៃគ្រូពេទ្យ/គ្រូពេទ្យវះកាត់			
ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្រជាបន្ទាន់	ការថែទាំបន្ទប់សម្ភោះបន្ទាន់			
	ការដឹកជញ្ជូនពេទ្យសម្ភោះបន្ទាន់			
	ការថែទាំជាបន្ទាន់			
ប្រសិនបើអ្នកមានការស្នា	ថ្លៃកន្លែង (ឧ.ទា. បន្ទប់មន្ទីរពេទ្យ)			

ព្រឹត្តិការណ៍ផ្ទួសាស្ត្ទូទៅ	សេវាកម្មដែលអ្នកប្រហែលជាត្រូវការ	អ្វីដែលអ្នកនឹងបង់ប្រាក់		ដែនកំណត់ ករណីលើកលែង & ព័ត៌មានសំខាន់ផ្សេងទៀត
		អ្នកផ្តល់សេវាកម្មនៅក្នុងបណ្តាញ (អ្នកនឹងចំណាយប្រាក់តិចបំផុត)	អ្នកផ្តល់សេវាកម្មនៅក្រៅបណ្តាញ (អ្នកនឹងបង់ប្រាក់ច្រើនបំផុត)	
ក់នៅមន្ទីរពេទ្យ	ថ្លៃគ្រូពេទ្យ/គ្រូពេទ្យវះកាត់			
ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការសេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត សុខភាពអាកប្បកិរិយា ឬសេវាកម្មព្យាបាលសារធាតុញៀន	ការផ្តល់សេវាជំងឺ			
	ការផ្តល់សេវាសម្រាកព្យាបាល			
ប្រសិនបើអ្នកមានផ្ទៃពោះ	ទស្សនកិច្ចការិយាល័យ			
	សេវាកម្មកសំរាលកូន/ការសំរាលកូនដែលមានវិជ្ជាជីវៈ			
	សេវាកម្មកន្លែងសំរាលកូន/ការសំរាលកូន			
ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយសម្រាប់ការជាសះស្បើយឡើងវិញ ឬមានតម្រូវការសុខភាពពិសេសផ្សេងទៀត	ការថែទាំសុខភាពនៅផ្ទះ			
	ការផ្តល់សេវាស្តារលទ្ធភាពពលកម្ម			
	ការផ្តល់សេវាស្តារលទ្ធភាពពលកម្ម			
	អ្នកមានជំនាញថែទាំ			
	ឧបករណ៍ផ្ទួសាស្ត្ប្រើប្រាស់បានយូរ			
	ការផ្តល់សេវាព្យាបាល			
ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកត្រូវការការថែរក្សាធ្មេញឬភ្នែក	ការពិនិត្យភ្នែករបស់កុមារ			
	ផ្ទ ីនការបស់កុមារ			
	ការពិនិត្យធ្មេញរបស់កុមារ			

សេវាកម្មមិនបានរាប់បញ្ចូល និងសេវាធានារ៉ាប់រងផ្សេងទៀត៖

ជាទូទៅការផ្តល់សេវាកម្ម[ផែនការ]របស់អ្នកមិនរ៉ាប់រង (សូមពិនិត្យមើលគោលការណ៍ ឬរៀបចំឯកសារផែនការសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម និងបញ្ជីផ្សេងទៀតនៃ[សេវាកម្មដែលមិនបានរាប់បញ្ចូល]។)
• • •

សេវាកម្មធានារ៉ាប់រងផ្សេងទៀត (តម្រិតកំណត់អាចនឹងអនុវត្តចំពោះសេវាកម្មទាំងនេះ។ នេះមិនមែនជាបញ្ជីពេញលេញទេ។ សូមមើលឯកសារផែនការរបស់អ្នក។)		
•	•	•

សិទ្ធិរបស់អ្នកដើម្បីបន្តការធានារ៉ាប់រង:មានភ្នាក់ងារដែលអាចជួយបានប្រសិនបើអ្នកចង់បន្តការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកបន្ទាប់ពីវាបានបញ្ចប់។ ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងសម្រាប់ភ្នាក់ងារទាំងនោះគឺ: [insert State, HHS, DOL, and/or other applicable agency contact information]។ ជម្រើសនៃការធានារ៉ាប់រងផ្សេងទៀតអាចមានដល់អ្នកផងដែរ រួមបញ្ចូលទាំងការទិញការធានារ៉ាប់រងបុគ្គលតាមរយៈ:ទីផ្សារធានារ៉ាប់រងសុខភាព។ ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែមទៀតអំពីទីផ្សារ សូមចូលទៅកាន់ www.HealthCare.gov ឬហៅទៅកាន់ 1-800-318-2596។

សិទ្ធិបណ្តឹងសារទុក្ខ និងសាលាឧទ្ធរណ៍របស់អ្នក: មានភ្នាក់ងារជាច្រើនដែលអាចជួយបាន ប្រសិនបើអ្នកមានពាក្យបណ្តឹងមួយប្រឆាំងនឹងផែនការរបស់អ្នកសម្រាប់ការបដិសេធពាក្យបណ្តឹងមួយ។ ពាក្យបណ្តឹងនេះត្រូវបានគេហៅថា សារទុក្ខ ឬបណ្តឹងឧទ្ធរណ៍។ ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែមទៀតអំពីសិទ្ធិរបស់អ្នក សូមរកមើលនៅក្នុងការពន្យល់នៃអត្ថប្រយោជន៍ដែលអ្នកនឹងទទួលបានសម្រាប់ពាក្យបណ្តឹងវេជ្ជសាស្ត្រនោះ។ ឯកសារផែនការរបស់អ្នកក៏ផ្តល់ព័ត៌មានពេញលេញដើម្បីដាក់ពាក្យបណ្តឹងជាបណ្តឹងឧទ្ធរណ៍ឬសារទុក្ខមួយសម្រាប់ហេតុផលទៅនឹងផែនការរបស់អ្នក។ ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែមទៀតអំពីសិទ្ធិរបស់អ្នក ការជូនដំណឹងនេះ ឬជំនួយ សូមទាក់ទង: [insert applicable contact information from instructions]។

តើផែនការនេះផ្តល់នូវការធានារ៉ាប់រងចាំបាច់អប្បបរមាឬទេ? **[បាទឬចាស/អត់ទេ]**
ប្រសិនបើអ្នកមិនមានការធានារ៉ាប់រងចាំបាច់អប្បបរមាសម្រាប់មួយខែ, អ្នកនឹងធ្វើការទូទាត់បង់នៅពេលដែលអ្នកធ្វើពន្ធត្រឡប់មកវិញរបស់អ្នកទេ លុះត្រាតែអ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការលើកលែងពីកម្រិតការដែលអ្នកមានការធានារ៉ាប់រងសុខភាពសម្រាប់ខែនោះ។

តើផែនការនេះបំពេញតាមបទដ្ឋានតម្លៃអប្បបរមាឬទេ? **[បាទឬចាស/អត់ទេ]**
ប្រសិនបើផែនការរបស់អ្នកមិនបំពេញតាមបទដ្ឋានតម្លៃអប្បបរមាទេ អ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលបានឥណទានពន្ធធានារ៉ាប់រងមួយដើម្បីជួយអ្នកបង់ប្រាក់សម្រាប់ផែនការតាមរយៈ:ទីផ្សារមួយ។

សេវាចូលប្រើប្រាស់ភាសា:

[អេស្ប៉ាញ (អេស្ប៉ាញ): Para obtener asistencia en español, llame al [insert telephone number].]

[Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa [insert telephone number].]

[Chinese (中文): 如果需要中文的帮助，请拨打这个号码 [insert telephone number].]

[Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwiijigo holne' [insert telephone number].]

ដើម្បីមើលឧទាហរណ៍នៃរបៀបដែលផែនការនេះអាចធានារ៉ាប់រងការចំណាយសម្រាប់ស្ថានភាពវេជ្ជសាស្ត្រមួយដែលជាគំរូ សូមមើលផ្នែកបន្ទាប់។

អំពីឧទាហរណ៍នៃការធានារ៉ាប់រងទាំងនេះ៖

នេះមិនមែនជាការប៉ាន់ប្រមាណការចំណាយទេ។ ការព្យាបាលដែលបានបង្ហាញគឺគ្រាន់តែជាឧទាហរណ៍មួយនៃរបៀបដែលផែនការនេះអាចធានារ៉ាប់រងការថែទាំផ្ទះសាស្ត្រ។ ការចំណាយពិតប្រាកដរបស់អ្នកនឹងមានភាពខុសគ្នា អាស្រ័យលើការថែរក្សាពិតប្រាកដដែលអ្នកទទួលបាន តម្លៃដែលអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកគិតលុយ និងកត្តាជាច្រើនផ្សេងទៀត។ ផ្តោតលើបរិមាណនៃការចែករំលែកការចំណាយ (ការកាត់កងការចំណាយរួមគ្នានិងសហការធានារ៉ាប់រង) និងសេវាកម្មដែលមិនបានរួមបញ្ចូលនៅក្នុងផែនការនេះ។ ប្រើព័ត៌មាននេះដើម្បីប្រៀបធៀបចំណែកនៃការចំណាយដែលអ្នកអាចបង់នៅក្រោមផែនការសុខភាពផ្សេងគ្នា។ សូមចំណាំឧទាហរណ៍នៃការធានារ៉ាប់រងទាំងនេះត្រូវបានពឹងផ្អែកលើកំការធានារ៉ាប់រងដោយខ្លួនឯងតែប៉ុណ្ណោះ។

Peg កំពុងមានទារកមួយ	ការគ្រប់គ្រងជំងឺទឹកនោមផ្អែមប្រភេទទី 2 របស់ Joe	ការបាក់បែកធម្មតារបស់ Mia
(9 ខែនៃការថែទាំនៅក្នុងបណ្តាញមុនពេលកើត និងមន្ទីរពេទ្យសំរាលកូនមួយ)	(ក្នុងមួយឆ្នាំនៃទម្លាប់នៃការថែទាំនៅក្នុងបណ្តាញនៃការគ្រប់គ្រងស្ថានភាពបានល្អ)	(ការទៅបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់នៅក្នុងបណ្តាញនិងតាមដានការថែទាំ)

- ផែនការ រួមការកាត់កង $
- អ្នកជំនាញ *[ការចែករំលែកការចំណាយ]* $
- មន្ទីរពេទ្យ (កន្លែង) *[ការចែករំលែកការចំណាយ]* %
- ផ្សេងទៀត *[ការចែករំលែកការចំណាយ]* %

ព្រឹត្តិការណ៍ឧទាហរណ៍នេះរួមបញ្ចូលសេវាដូចជា:
ការទៅការិយាល័យអ្នកឯកទេស
(ការថែទាំមុនពេលសម្រាល)
សេវាកម្មកសំរាលកូន/ការសំរាលកូនដែលមានវិជ្ជាជីវៈ
សេវាកម្មកន្លែងសំរាលកូន/ការសំរាលកូន
ការធ្វើតេស្តរោគវិនិច្ឆ័យ *(ឆក្ត និងការងារឈាម)*
ការទៅជួបអ្នកឯកទេស *(ប្រើថ្នាំសន្លប់)*

តម្លៃឧទាហរណ៍សរុប	**$**

នៅក្នុងឧទាហរណ៍នេះ Peg នឹងបង់ប្រាក់:

ការចែករំលែកការចំណាយ	
ការកាត់កង	$
ការបង់ចំណាយរួមគ្នា	$
សហធានារ៉ាប់រង	$
តើអ្វីដែលមិនត្រូវបានរ៉ាប់រង	
ដែនកំណត់ឬការលើកលែង	$
ចំណាយសរុប Peg នឹងត្រូវបង់	**$**

- ផែនការ រួមការកាត់កង $
- អ្នកជំនាញ *[ការចែករំលែកការចំណាយ]* $
- មន្ទីរពេទ្យ (កន្លែង) *[ការចែករំលែកការចំណាយ]* %
- ផ្សេងទៀត *[ការចែករំលែកការចំណាយ]* %

ព្រឹត្តិការណ៍ឧទាហរណ៍នេះរួមបញ្ចូលទាំងសេវាដូចជា:
ការទៅជួបការិយាល័យគ្រូពេទ្យថែទាំបឋម
(រួមបញ្ចូលទាំងការអប់រំជំងឺ)
ការធ្វើតេស្តរោគវិនិច្ឆ័យ *(ការងារឈាម)*
ថ្នាំមានវេជ្ជបញ្ជា
ឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រប្រើប្រាស់បានយូរ
(ម៉ែត្រវាស់ជាតិស្ករ)

តម្លៃឧទាហរណ៍សរុប	**$**

នៅក្នុងឧទាហរណ៍នេះ Joe នឹងបង់ប្រាក់:

ការចែករំលែកការចំណាយ	
ការកាត់កង	$
ការបង់ចំណាយរួមគ្នា	$
សហធានារ៉ាប់រង	$
តើអ្វីដែលមិនត្រូវបានរ៉ាប់រង	
ដែនកំណត់ ឬការលើកលែង	$
ចំណាយសរុប Joe នឹងត្រូវបង់	**$**

- ផែនការ រួមការកាត់កង $
- អ្នកជំនាញ[ការចែករំលែកការចំណាយ] $
- មន្ទីរពេទ្យ (កន្លែង) *[ការចែករំលែកការចំណាយ]* %
- ផ្សេងទៀត *[ការចែករំលែកការចំណាយ]* %

ព្រឹត្តិការណ៍ឧទាហរណ៍នេះរួមបញ្ចូលទាំងសេវាដូចជា:
ការថែរក្សាបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់
(រួមទាំងការផ្តល់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ)
ការធ្វើតេស្តរោគវិនិច្ឆ័យ *(X-Ray)*
ឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រប្រើប្រាស់បានយូរ *(ឈើច្រត់)*
ការផ្តល់សេវាស្តារនីតិសម្បទា
(ការព្យាបាលដោយចលនា)

តម្លៃឧទាហរណ៍សរុប	**$**

នៅក្នុងឧទាហរណ៍នេះ Mia នឹងបង់ប្រាក់:

ការចែករំលែកការចំណាយ	
ការកាត់កង	$
ការបង់ចំណាយរួមគ្នា	$
សហធានារ៉ាប់រង	$
តើអ្វីដែលមិនត្រូវបានរ៉ាប់រង	
ដែនកំណត់ ឬការលើកលែង	$
ចំណាយសរុប Mia នឹងត្រូវបង់	**$**