

# ត្រូវការជំនួយ (គំរោងសុខភាព) HMO ឬទេ?

## 1. ចូរទូរស័ព្ទទៅ គំរោងសុខភាព របស់លោកអ្នក

ចូរមើលលេខ នៅលើ ប័ណ្ណសមាជិក HMO របស់លោកអ្នក ។ ចូរពន្យល់នូវបញ្ហាលោកអ្នក ហើយព្យាយាមរកដំណោះស្រាយ ។

## 2. បើប្រសិនបើ គំរោងសុខភាព របស់លោកអ្នក មិនអាចជួយលោកអ្នក បានទេ មជ្ឈមណ្ឌលជំនួយ HMO អាចជួយលោកអ្នកបាន

- ភ្លើងសំនួរ
- ធ្វើបណ្តឹងតវ៉ា
- ដាក់ពាក្យសុំ អ្នកត្រួតពិនិត្យសំណុំរឿងអ្នកឯករាជ្យម្នាក់ ដោយគ្រូពេទ្យ នៅខាងក្រៅ គំរោងលោកអ្នក ។

## ចូរទូរស័ព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលជំនួយ HMO

(មជ្ឈមណ្ឌលជំនួយ HMO គឺជា មជ្ឈមណ្ឌលពត៌មាន ដែលមានមនុស្ស និយាយ តាមទូរស័ព្ទ) ។

**1-888-466-2219**  
**1-877-688-9891 TDD**  
**www.hmohelp.ca.gov**

24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ  
7 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ  
មានច្រើនភាសា



# ត្រូវការជំនួយ (គំរោងសុខភាព) HMO ឬទេ?

## 1. ចូរទូរស័ព្ទទៅ គំរោងសុខភាព របស់លោកអ្នក

ចូរមើលលេខ នៅលើ ប័ណ្ណសមាជិក HMO របស់លោកអ្នក ។ ចូរពន្យល់នូវបញ្ហាលោកអ្នក ហើយព្យាយាមរកដំណោះស្រាយ ។

## 2. បើប្រសិនបើ គំរោងសុខភាព របស់លោកអ្នក មិនអាចជួយលោកអ្នក បានទេ មជ្ឈមណ្ឌលជំនួយ HMO អាចជួយលោកអ្នកបាន

- ឆ្លើយសំណួរ
- ធ្វើបណ្តឹងតវ៉ា
- ដាក់ពាក្យសុំ អ្នកត្រួតពិនិត្យសំណុំរឿងអ្នកឯករាជ្យម្នាក់ ដោយគ្រូពេទ្យ នៅខាងក្រៅ គំរោងលោកអ្នក ។

ចូរទូរស័ព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលជំនួយ HMO  
(មជ្ឈមណ្ឌលជំនួយ HMO គឺជា មជ្ឈមណ្ឌលពត៌មាន  
ដែលមានមនុស្ស និយាយ តាមទូរស័ព្ទ) ។

**1-888-466-2219**  
**1-877-688-9891 TDD**  
**www.hmohelp.ca.gov**

**24** ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ  
**7** ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ  
មានច្រើនភាសា

